

## Sind Sie interessiert?

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir Sie um eine rechtzeitige Anmeldung.

Herr Florian Krujatz ist Ihre Ansprechpartner für Ihre Fragen und Anmeldung.

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an:

☎ +49 172 8699605

✉ [florian.krujatz@kyberg.de](mailto:florian.krujatz@kyberg.de)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

### Veranstaltungsort:

Schloss Breitenfeld Hotel & Tagung  
Lindenallee 8  
04158 Leipzig

**Kyberg::vital**

Keltenring 8  
82041 Oberhaching,  
Tel.: (089) 452 468 222  
Fax: (089) 452 468 228  
[info@kyberg-vital.de](mailto:info@kyberg-vital.de)

[www.kyberg-vital.de](http://www.kyberg-vital.de)

**IMD**  
Labor Berlin

IMD Institut für Medizinische Diagnostik  
Berlin-Potsdam GbR  
Nicolaistraße 22  
Siemensstraße 26a  
12247 Berlin-Steglitz

[www.imd-berlin.de](http://www.imd-berlin.de)

**IMD**  
Labor Berlin

**Kyberg::vital**



## Einladung zum Stresseminar

„Wege aus der Stressfalle“

**Neurostress & Burnout - von der Diagnostik zur Therapie**

**am 26. September 2020 in Leipzig**

# Einladung

Hiermit laden wir Sie herzlich zum

Stresseminar am 26. September 2020 ein:

## „Die Auswirkung von Stress und deren Behandlungen - Wege aus der Stressfalle“

Der stetig wachsende Druck im Lebensalltag und die Schnelllebigkeit unserer Gesellschaft führen immer häufiger zu einer erhöhten Stressbelastung. Die Stressursachen können sehr vielfältig sein. Bei dem einen ist es der berufliche Leistungsstress, beim anderen der emotionale Stress durch Mobbing, Ängste oder negativen Beziehungen. Die exogenen Stressursachen, ausgelöst durch die Umweltveränderung, nehmen ebenfalls rasant zu. Unser vegetatives Nervensystem ist in der Lage, auf eine kurzfristige Stressreaktionen in angemessener Weise, zu reagieren. Dauert der Stressor jedoch zu lange an und nimmt an Intensität zu, erfolgt eine Daueraktivierung der Stressachse und es entwickelt sich ein chronischer Stress, in dessen Folge werden alle wichtigen, übergeordneten Organsysteme beeinflusst. Nebenniereninsuffizienz, Psychovegetative Dysregulationen, kardiale und metabolische Entgleisungen, Immunschwäche, Erschöpfungszustände, Depression, Leaky-Gut sind die Auswirkungen, die wir bei unseren Patienten sehen. Aus Sicht der funktionellen Medizin ist es entscheidend, die Dysregulation zu erkennen und die geeigneten Therapieschritte zu unternehmen, um ein Fortschreiten der Erkrankung zu verhindern.

### Programm:

10:00 - 10:30	Anmeldung und Begrüßung der Teilnehmer
10:30 - 11:30	Andrea Thiem Die Auswirkungen von Stress auf das Immunsystem: Chronische Entzündung, Energieverteilung, TH1/TH2, Kynurenin, IDO u.v.m.
11:30 - 11:45	Kaffeepause
11:45 - 12:45	Dr. Goran Stojmenovic Stressursachen (emotional, endogen und exogen) und Neuroendokrinum Depression, Schlafstörung, NN-Schwäche diagnostizieren und behandeln
12:45 - 14:00	gemeinsames Mittagessen
14:00 - 15:00	Dr. Stephan Bortfeldt Stress und das Kardiometabolische System: Fettstoffwechselstörungen, Prädiabetes, Silent Inflammation, Störungen im vegetativen Nervensystem u.v.m. Risikofaktoren frühzeitig minimieren - chronische Erkrankungen verhindern
15:00 - 15:15	Diskussion - Andrea Thiem / Dr. Goran Stojmenovic / Dr. Stephan Bortfeldt



Referentin:  
Frau Andrea Thiem

- Studium der Humanmedizin in Berlin und Hannover
- Assistenzzeit in der Anästhesie und Allgemeinmedizin
- Praktische Ärztin, orthomolekulare Medizin, mikrobiologische Stuhl Diagnostik, funktionelle Medizin
- 1998 – 2015 Privatpraxis
- 2013-2018 Ärztin im Labor Biovis MVZ
- seit 01.01.2019 Ärztin im Labor IMD (Institut für Medizinische Diagnostik)
- seit 1998 Referentin mit den Schwerpunkten:  
Orthomolekulare Medizin, mikrobiologische Stuhl Diagnostik, Stressdiagnostik



Referent:  
Dr. med. Goran Stojmenovic

- Studium der Humanmedizin in Göttingen und München
- Promotion: 18.01.2007 Institut für Humangenetik, Georg August Universität Göttingen
- Assistenzzeit in der Rheumatologie, Chirurgie und Allgemeinmedizin
- seit 2008 niedergelassener Facharzt für Allgemeinmedizin im Zentrum von München
- Zusatzqualifikationen: Naturheilverfahren und Ernährungsmedizin, funktionelle Medizin, Chelat-Therapeut, NLP Master



Referent:  
Dr. med. Stephan Bortfeldt

- Studium der Humanmedizin in Hannover und Berlin
- Promotion: 09.07.1997 Friedrich-Alexander-Universität in Erlangen-Nürnberg
- seit 6/2000 niedergelassen als FA für Allgemeinmedizin in Laatzen Region Hannover
- seit 09/2017 Gründer und Gesellschafter der Health-Prevent GbR, Zentrum für funktionelle Medizin, Prävention und Gesundheitsförderung in Hannover
- Zusatzqualifikationen: Funktionelle Medizin, Rettungsmedizin Akupunktur und Traditionell Chinesische Medizin, Chirotherapie und manuelle Medizin, Neuraltherapie, Ernährungsmedizin, Spezielle Schmerztherapie, Osteopathie n.Typaldos
- seit 10/2002 Lehrbeauftragter für Allgemeinmedizin an der Med. Hochschule Hannover
- seit 2010 Referententätigkeit im Bereich Prävention, Stresserkrankungen, Herzfrequenzvariabilität, orthomolekulare Medizin, funktionelle Medizin, betriebliches Gesundheitsmanagement, Ernährungsberatung und Intervall-Hypoxie-Hyperoxie Therapie (IHHT).
- Erst- und Co-Autor mehrerer wissenschaftlicher Publikationen zum Thema Intermittierende Hypoxie, Herzfrequenzvariabilität und vegetatives Nervensystem