

Antworten

Frage 1 : Welches Untersuchungsmaterial empfiehlt sich zur Bestimmung der Jodversorgung

- Morgenurin oder 24-Sammelurin
- Speichel
- aufgereinigte Leukozyten

Frage 2 : Welche Interaktionen mit toxischen Elementen sind für Jod bekannt?

- Jod bindet mit hoher Affinität an Quecksilber
- Oral aufgenommenes Jod blockiert die intestinale Bleiresorption
Vermutet wird eine kompetitive Interaktion mit Brom, bisher gibt es jedoch keine ausreichenden Studiendaten, die diesen Mechanismus belegen
- ausreichenden Studiendaten, die diesen Mechanismus belegen

Frage 3 : Welches Untersuchungsmaterial empfiehlt sich zur Bestimmung der Brombelastung?

- Serum
- Speichel
- Haaranalyse

Frage 4 : Aus welchen typischen Expositionsquellen stammen Belastungen mit Bromverbindungen?

- Zahnersatzmaterial
- Flammschutzmittel in Möbeln und Matratzen
- Trinkwasser

Frage 5 : Welcher der folgenden Serumparameter eignet sich zum Nachweis von oxidativem Stress?

- MDA-LDL
- Zonulin
- RANTES

Frage 6 : Welche Mineralstoffe spielen eine Rolle für den Jodhaushalt der Schilddrüse?

- Selen und Zink
- Kalium und Phosphor
- Molybdän

Frage 7 : Welche Wirkung haben Advanced Glykation Endproducts (AGEs)?

- AGEs wirken antientzündlich
- AGEs wirken proentzündlich und fördern Insulinresistenz
- AGEs steigern die Darmpermeabilität

Frage 8 : Was zeigt ein erhöhtes 8-Hydroxydesoxyguanosins (8-OHdG) an?

- 8-OHdG deutet auf nekrotischen Gewebeabbau an
- 8-OHdG ist ein Marker für oxidative DNA-Schäden
- 8-OHdG quantifiziert die Arsenbelastung

Frage 9 : In seiner Rolle als Antioxidanz hat Jod im Körper folgende nachgewiesene Wirkung

- Jod lagert sich in die Mitochondrienmembran ein und fängt hier überschüssige Sauerstoffradikale ab
- Jod hemmt die Aktivität der neuronalen NO-Synthase
- Jod wirkt als Kofaktor in Peroxidase-Reaktionen

Frage 10 : Welchen Einfluss haben so genannte Glucosinolate (z.B. in Brokkoli und Kohl enthalten) auf den Jodhaushalt?

- Hemmung des Jod-Transports von Jod in die Schilddrüse
- Verstärkte Jodaufnahme in die Schilddrüse
- Senkung des Jodbedarfs der Schilddrüse