

**Der Antioxidantien-Status – Interpretation und therapeutische Konsequenzen**

28.08.2019, Andrea Thiem

**Frage 1 : Was kann kein Auslöser für oxidativen Stress sein?**

Bleiexposition  
**Alpha-Liponsäure**  
Ozon

**Frage 2 : Mit welchen Laborparametern lässt sich „oxidativer Stress“ messen?**

**MDA-LDL**  
HCY (Homocystein)  
Nitrotyrosin

**Frage 3 : Welche Substanzen sind keine pflanzlichen Antioxidantien?**

Quercetin  
**Bismut**  
Lutein

**Frage 4 : Welches ist kein Entgiftungsenzym?**

SOD  
**OnOO**  
GST

**Frage 5 : Welche Nahrungsmittel enthalten AGE`s?**

Weizen  
Gurken  
**Pommes frites**

**Frage 6 : Welche toxischen Effekte haben Schwermetalle nicht?**

**Induktion von Autoimmunität**  
Blockade von Enzymen  
Induktion von oxidativem Stress

**Frage 7 : Bitte kreuzen Sie die nicht lipophilen Antioxidantien an**

**Curcumin**  
Alpha-Liponsäure  
Coenzym Q10

**Frage 8 : Ein erhöhtes MDA-LDL erfordert eine Behandlung mit**

Resveratrol  
**lipophilen Antioxidantien**  
Vitamin C

**Frage 9 : Aus welchen 3 Aminosäuren entsteht Glutathion?**

Cystein, Prolin, Glutamin  
Methionin, Glutamin, Glycin  
**Glutamin, Glycin, Cystein**

**Frage 10 : Welche Aussage trifft nicht auf Coenzym Q10 zu?**

ist Cofaktor in der mitochondriale Atmungskette  
**kann nicht im Blut gemessen werden**  
ist ein lipophiles Antioxidans