

**Immunmodulierende Therapie mit Phytotherapeutika: Welche? Wie? Wann? Womit kontrolliert?**

01.04.2020, Andrea Thiem, Ärztin

**Frage 1 : Was ist ein Phytotherapeutikum?**

- eine Teemischung
- ein homöopathisches Mittel
- ein Fertigarzneimittel, das ausschließlich pflanzlicher Herkunft ist
- ein Mittel, mit dem ausschließlich kranke Pflanzen behandelt werden

**Frage 2 : Was gehört nicht zu den sekundären Pflanzenstoffen?**

- Carotinoide
- Saponine
- ätherische Öle
- Vitamine

**Frage 3 : Was gehört nicht zu den Aufgabe der sekundären Pflanzenstoffe?**

- hilft der Pflanze sich gegen Frassfeinde zu wehren
- ist UV-Schutz für die Pflanze
- ist UV-Schutz für den Menschen
- können beim Menschen oxidativen Stress neutralisieren

**Frage 4 : Welches ist keine Wirkung von sekundären Pflanzenstoffen?**

- Antiparasitär
- immunmodulierend
- anxiolytisch
- verdauungsfördernd

**Frage 5 : Welche Aussage ist falsch?**

- Sulforapham (Brokkoli) kann bakterizid wirken
- Sulforapham kann Helicobacter pylori eliminieren
- hohe Vitamin C-Spiegel in der Magenschleimhaut können einer Besiedelung mit Helicobacter pylori vorbeugen
- Helicobacter pylori braucht nicht behandelt werden, da er von selbst verschwindet

**Frage 6 : Was sind die negativen Wirkungen von sekundären Pflanzenstoffen? Bitte kreuzen Sie die falsche Antwort an.**

- es gibt keine negativen Wirkungen
- sie können Allergien auslösen
- sie können die Schilddrüsenfunktion stören
- sie sind Radikalfänger

**Frage 7 : Welche Aussage ist richtig?**

- Curcumin hemmt die Homodimerisation der Toll-like-Rezeptoren auf Gewebemakrophagen
- Curcuma wirkt bei jedem Menschen gleich
- Curcuma stimuliert die Lymphozytenproliferation
- Curcuma hat einen Einfluß auf die M1/M2-Prägung der Makrophagen

**Frage 8 : Welches ätherische Öl eignet sich nicht zur Behandlung der Parodontitis?**

- Lemongras
- Rosmarin
- Thymian
- Rose-Absolue

**Frage 9 : Welche Aussage zum TNF-Hemmtest ist richtig?**

- prüft die individuelle Wirksamkeit anti-entzündlicher Therapien
- für die Austestung von ätherischen Ölen ist der Test nicht geeignet
- die Testung macht nur Sinn, wenn das TNF-alpha im Serum erhöht ist
- der Test ist für Diabetiker ungeeignet

**Frage 10 : Was kann keine Ursachen für chronische Entzündungen sein?**

- oxidativer Stress
- Mikronährstoffdefizite
- toxische Metalle
- erhöhtes hsCRP