

Allergien - Kritische Betrachtung alternativer Behandlungsmethoden

07.10.2020, Dr. rer. nat. Anna Klaus

Frage 1 : Welcher Immundefekt steckt hinter atopischen Erkrankungen ?

- Die Immuntoleranz ist gesteigert
- Die Immuntoleranz geht verloren
- Die Immunabwehr ist verringert

Frage 2 : Was gehört zu den Risikofaktoren für eine Allergie ?

- Luftverschmutzung und Stress
- Sport und Tierkontakt
- Zu frühe Betreuung in Kindertageseinrichtung

Frage 3 : Welche Probiotika könnten bei einer Allergietherapie vielversprechend sein ?

- Haemophilus, Enterobacteriales
- Bifidobacterium, Lactobacillus
- Moraxella, Streptococcus

Frage 4 : Wie setzt sich eine präbiotische Ernährung zusammen ?

- Zucker- und Kohlenhydratreich
- Besonders Fetthaltig
- Ballaststoffreich und Zuckerarm

Frage 5 : Welche Fettsäuren wirken bei Asthma anti-entzündlich ?

- Omega-3 Fettsäuren
- Omega-6 Fettsäuren
- Gesättigte Fettsäuren

Frage 6 : Allergiker haben oft einen Mangel an folgenden Mineralstoffen:

- Selen und Zink
- Magnesium und Eisen
- Kalium und Natrium

Frage 7 : Welche Fettsäure ist keine Omega-3 Fettsäure ?

- Eicosapentaensäure (EPA)
- Elaidinsäure
- Docosahexaensäure (DHA)

Frage 8 : Wie bestimmt man den Fettsäurestatus der letzten Monate ?

- Untersuchung der Fettsäuren in der Erythrozytenmembran
- Untersuchung der Fettsäuren im Serum
- Untersuchung der Fettsäuren im Stuhl

Frage 9 : Wie beeinflussen Stress und Alkohol atopische Erkrankungen ?

- Sie können Symptomatiken triggern
- Sie führen zu eine Symptomlinderung
- Gar nicht

Frage 10 : Welche Untersuchung empfiehlt sich bei Verdacht auf Mineralstoffmangel ?

- Die Untersuchung der Mineralstoffe im Serum
- Die Untersuchung der Mineralstoffe sowie der toxischen Gegenspieler im Vollblut
- Die Untersuchung der Mineralstoffe sowie der toxischen Gegenspieler im Urin